

Czym jest psychoterapia w systemie opieki zdrowotnej nad osobami z zaburzeniami psychicznymi?

Psychoterapia to celowe lub planowane oddziaływania psychologiczne, zmierzające do złagodzenia lub usunięcia objawów zaburzenia oraz do poprawy funkcjonowania psychicznego i społecznego, wspierające dążenia jednostki lub rodziny do zdrowia i rozwoju, kierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi.